



ul. Kawęczyńska 142A
 39-200 Dębica
 tel/fax. 0-14 / 6816350
 NIP 872-138-36-33 REGON 690716818
 biuro: ul. 1 Maja 1

STAROSTWO POWIATOWE
 w Mielcu

MATERIAŁ DO ZGŁOSZENIA
ROBÓT NIE PODLEGAJĄCYCH POZWOLENIU
NA BUDOWĘ.

PRZEDMIOT PROJEKTU:

*Posadowienie elementów małej architektury na dz. nr ewid. 1144
 w miejscowości Jamy na terenie gminy Wadowice Górne.*

INWESTOR:

*Gmina Wadowice Górne
 39-308 Wadowice Górne 116*

LOKALIZACJA:

Jamy dz. nr ewid. 1144.

OBRĘB EWIDENCYJNY: 0103 Jamy

JEDNOSTKA EWIDENCYJNA: 181110_2 Jamy

PROJEKTOWAŁ :

mgr inż. arch. Anna Jando-Roztoczyńska

nr upr. UAN 8346/24/85

OPRACOWANIE:

Maciej Litwin

*uprawnienia budowlane do projektowania
 i kierowania robotami budowlanymi
 bez ograniczeń w specjalności architektonicznej
 w ogr. zakresie w specj. konstrukcyjnej
 Nr upr. UAN 8346/24/85 Izba architektów Pn-0180*

SPIS ZAWARTOŚCI:

| | | |
|---|---|----|
| 1 | Karta tytułowa | 1 |
| 2 | Spis zawartości projektu | 1A |
| 3 | Opis zamierzonych prac | 2 |
| 4 | Część graficzna Rys. Z1 – zagospodarowanie terenu | 8 |
| 5 | Karty techniczne montowanych urządzeń | 9 |
| 6 | Zaświadczenia o przynależności projektanta do Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa | 24 |
| 7 | Decyzje o stwierdzeniu przygotowania zawodowego projektanta | 25 |
| 8 | Oświadczenie o prawidłowości opracowania | 26 |
| 9 | Informacja BIOZ | 27 |

OPIS TECHNICZNY

do projektu budowlanego branży zagospodarowanie terenu
dla inwestycji polegającej na posadowieniu elementów małej architektury na
dz. nr ewid. 1144 m. Jamy na terenie gminy Wadowice Górne.

Stan formalno-prawny

1. Inwestor: Gmina Wadowice Górne, 39-308 Wadowice Górne 116

2. Lokalizacja budowy: Jamy , dz. nr ewid. 1144

3. Projektant:
architektura: mgr inż. arch. Anna Jando-Roztoczyńska
upr. nr UAN-8346/24/85

1. Opis stanu istniejącego.

W chwili obecnej dojazd do działki o nr ewid. 1144 przebiega od strony północnej. Na terenie przedmiotowej inwestycji obecnie znajduje się istniejący budynek szkoły podstawowej wraz z chodnikami. Przez przedmiotową działkę przebiega sieć gazowa , przyłącz wodociągowy, instalacja kanalizacji sanitarnej, instalacja teletechniczna napowietrzna oraz instalacja energetyczna napowietrzna NN i SN.

2. Opis stanu projektowanego.

Przedmiotem projektu jest posadowienie elementów małej architektury na dz. nr ewid. 1144 w m. Jamy na terenie gminy Wadowice Górne. Wiąże się to z niwelacją terenu w miejscu osadzenia elementów małej architektury oraz wykonaniu stref bezpieczeństwa z trawy.

Siłownia outdoor fitness w Chmielniku składa się z następujących elementów:

1) tablica informacyjna

Element stalowy zabezpieczony antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowo, słupy nośne o przekroju okrągłym o średnicy 48 mm.

Wymiary urządzenia:

szerokość - 0,05 m, długość- 0,61 m, wysokość - 1,83 m.

2) kosz na śmieci z daszkiem

Element z blachy ocynkowanej malowanej proszkowo, konstrukcja kosza wykonana z rury stalowej okrągłej 33,7mm. Wymiary urządzenia:

szerokość - 0,37 m, długość- 0,51 m, wysokość - 1,10 m.

3) ławka - 4 sztuki

Ławka montowana jest na stałe. Składa się z konstrukcji stalowej wykonanej z rury stalowej okrągłej 60,3 mm zabezpieczonej antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe. Elementy drewniane - siedzisko i oparcie z desek drewnianych 12x5 cm impregnowanych próżniowo-ciśnieniowo. Wymiary urządzenia:

szerokość - 0,68 m, długość- 1,80 m, wysokość - 0,78 m.

4) zestaw outdoor fitness podciąg nóg i koło Tai chi duże na pylonie

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Elementy ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawany do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0 mm).

Strefa bezpieczeństwa:

konstrukcja nawierzchni :

- trawa (wykonawca musi zostawić nawierzchnię trawiastą w stanie istniejącym, zaleca się ścięcie istniejącego humusu w miejscu kopania fundamentów pod dane urządzenie, po ich wykonaniu powtórne nałożenie humusu)
- grunt rodzimy

5) stolik do gry w szachy

Podwójny stolik z planszami do gry w szachy. Gładko wyszlifowany blat betonowego stołu został zabezpieczony specjalnym lakierem, który chroni plansze przed zniszczeniem. Aluminiowa listwa okalająca brzegi blatu sprawia, zestawie z 4 ławkami. Wymiary urządzenia: szerokość - 1,80 m, długość - 1,80 m, wysokość - 0,76 m.

6) zestaw outdoor fitness wyciskanie siedząc i stepper na pylonie

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Elementy ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawany do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0 mm).

Strefa bezpieczeństwa:

konstrukcja nawierzchni :

- trawa (wykonawca musi zostawić nawierzchnię trawiastą w stanie istniejącym, zaleca się ścięcie istniejącego humusu w miejscu kopania fundamentów pod dane urządzenie, po ich wykonaniu powtórne nałożenie humusu)
- grunt rodzimy

7) zestaw outdoor fitness orbitrek i prasa nożna na pylonie

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Elementy ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Pylon z dwóch rur o śr.114,3 mm, przyspawany do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0 mm).

Strefa bezpieczeństwa:

konstrukcja nawierzchni :

- trawa (wykonawca musi zostawić nawierzchnię trawiastą w stanie istniejącym, zaleca się ścięcie istniejącego humusu w miejscu kopania fundamentów pod dane urządzenie, po ich wykonaniu powtórne nałożenie humusu)
- grunt rodzimy

8) zestaw outdoor fitness wioślarz i wahadło na pylonie

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Elementy ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Pylon z dwóch rur o śr.114,3 mm, przyspawany do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0 mm).

Strefa bezpieczeństwa:

konstrukcja nawierzchni :

- trawa (wykonawca musi zostawić nawierzchnię trawiastą w stanie istniejącym, zaleca się ścięcie istniejącego humusu w miejscu kopania fundamentów pod dane urządzenie, po ich wykonaniu powtórne nałożenie humusu)
- grunt rodzimy

9) element outdoor fitness biegacz

Główne elementy stalowe wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubość ścianki 3,2 mm. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne. Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Strefa bezpieczeństwa:

konstrukcja nawierzchni :

- trawa (wykonawca musi zostawić nawierzchnię trawiastą w stanie istniejącym, zaleca się ścięcie istniejącego humusu w miejscu kopania fundamentów pod dane urządzenie, po ich wykonaniu powtórne nałożenie humusu)
- grunt rodzimy

10) element outdoor fitness twister

Główne elementy stalowe wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubość ścianki 3,2 mm. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne. Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Strefa bezpieczeństwa:

konstrukcja nawierzchni :

- trawa (wykonawca musi zostawić nawierzchnię trawiastą w stanie istniejącym, zaleca się ścięcie istniejącego humusu w miejscu kopania fundamentów pod dane urządzenie, po ich wykonaniu powtórne nałożenie humusu)
- grunt rodzimy

3.Zestawienie powierzchni.

DZIAŁKA NR EWID. 1144 w m. Jamy- w obszarze opracowania.

| | |
|---|----------------------|
| 1. Elementy fitness outdoor wraz ze strefami bezpieczeństwa | 100,0 m ² |
| 2. Zieleń niska | 260,0 m ² |

RAZEM powierzchnia działki 1144 w obszarze opracowania- 360,0 m²

Część biologicznie czynna - 72 %

Pozostała część działki – to teren biologicznie czynny. Prowadzone roboty nie będą wymagały wycinki 3 tui na terenie placu budowy .

Przedmiotowa inwestycja nie będzie w stosunku do osób trzecich:

- powodować ograniczenia dostępu do drogi publicznej;

- powodować pozbawienia możliwości korzystania z wody, energii;
- powodować pozbawienia dopływu światła dziennego do pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi;
- powodować uciążliwości wywołanej przez hałas, wibracje i zakłócenia;
- powodować zanieczyszczenia powietrza, wody i gleby.

4. Zieleni:

W ramach inwestycji projektuje się wykonanie miejsc nasadzeń zieleni niskiej. Zaleca się również ewentualną pielęgnację trawników oraz dosadzenie roślinności lokalnej średniej i niskiej.

5. Uwagi końcowe:

Projektant dopuszcza zastosowanie innych materiałów niż opisane powyżej ale o podobnych parametrach technicznych.

mgr inż. arch. Anna Jando - Roztoczyńska
uprawnienia budowlane do projektowania
i kierowania robotami budowlanymi
bez ograniczeń w specjalności architektonicznej
w ogr. zakresie w specj. konstrukcyjnej
Nr upr. UAN 8346/24/85 Izba architektów PK-0180



KARTA TECHNICZNA

Nazwa

Tablica informacyjna

Nr kat.

Wersja wyk.

-

OPIS URZĄDZENIA

Wyjątkowo trwała, odporna na warunki oraz atmosferyczne, nowoczesna tablica reklamowo reklamę oraz regulamin placu zabaw. Idealna w parkach, skwerach, punktach informacyjnych na placach zabaw.

WYMIARY URZĄDZENIA

| | |
|---------------|------|
| Szerokość [m] | 0,05 |
| Długość [m] | 0,61 |
| Wysokość [m] | 1,83 |

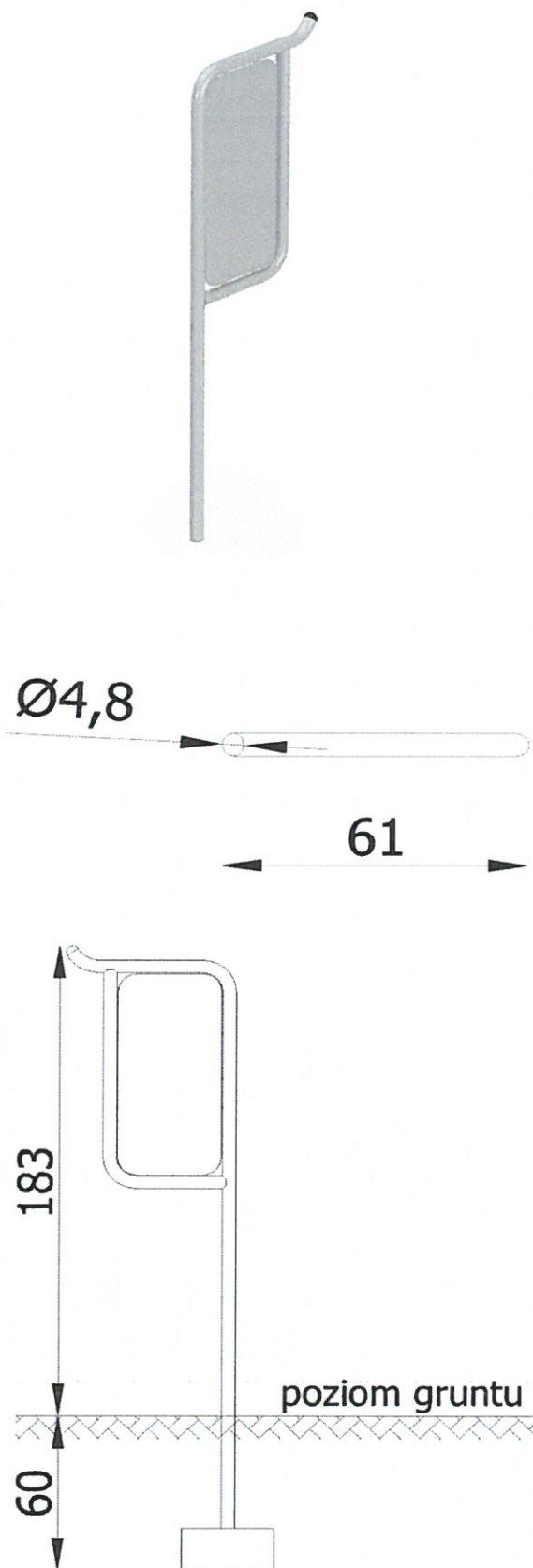
MATERIAŁY

Słupy nośne o przekroju okrągłym o średnicy 48 mm, osadzone bezpośrednio w gruncie.

Panel wykonany z blachy.

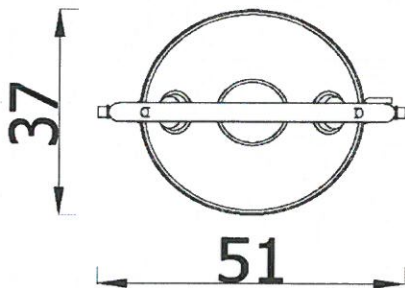
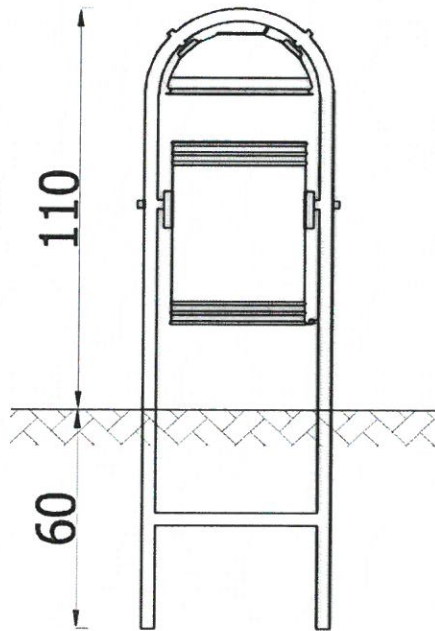
Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe.

Data: 26-04-2016





KARTA TECHNICZNA



Nazwa

Kosz na śmieci z daszkiem

Nr kat.

Wersja wyk.

-

OPIS URZĄDZENIA

Klasyczny metalowy kosz na śmieci wykonany z malowanej proszkowo ocynkowanej blachy jest nieodzownym elementem wyposażenia każdego placu zabaw. Daszek zabezpiecza śmieci przed opadami atmosferycznymi. Umożliwia utrzymanie porządku i pomaga wyrobić w najmłodszych nawyk sprząwania. Urządzenie jest montowane w gruncie. Pojemność kosza 40l.

WYMIARY URZĄDZENIA

| | |
|---------------|------|
| Szerokość [m] | 0,37 |
| Długość [m] | 0,51 |
| Wysokość [m] | 1,10 |

MATERIAŁY

Urządzenie posadowione 60 cm poniżej poziomu gruntu.

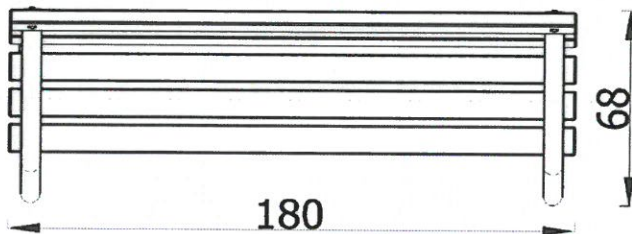
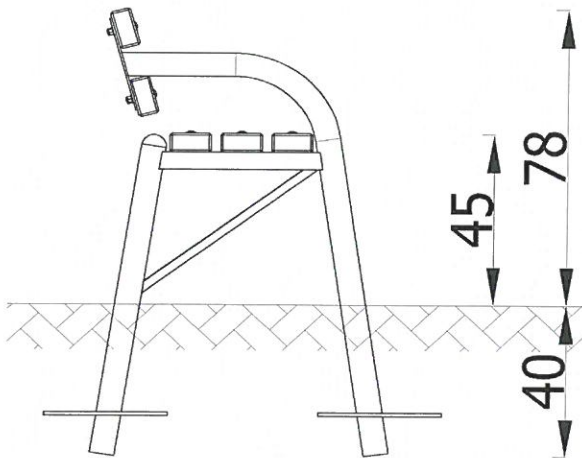
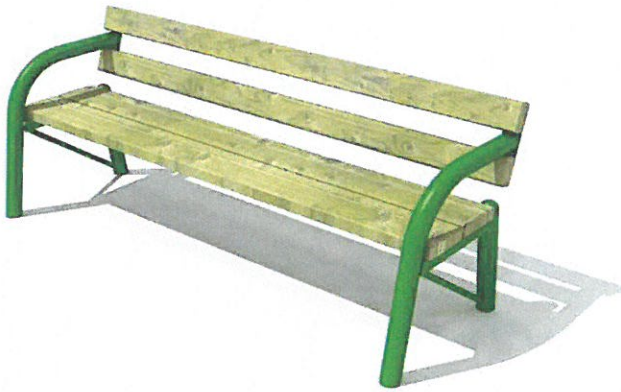
Konstrukcja kosza wykonana z rury stalowej okrągłej 33,7 mm.

Kosz z blachy ocynkowanej.

Data: 14-04-2016



KARTA TECHNICZNA



Nazwa ławka z rur stała z oparciem

Nr kat.

Wersja wyk.

OPIS URZĄDZENIA

Ławki parkowe to niezbędny element wyposażenia każdego parku, skweru czy placu zabaw. Chętnie korzystają z nich zarówno dorośli i dzieci, podczas przerw w zabawie czy ćwiczeniach. Montowana na stałe ławka jest trwała i estetyczna. Solidna, metalowa konstrukcja zapewnia wieloletnie użytkowanie. Wykonane z desek o grubości 5 cm siedzisko jest niezwykle wytrzymałe. Dodatkowym atutem ławki jest wygodne oparcie.

WYMIARY URZĄDZENIA

| | |
|---------------|------|
| Szerokość [m] | 0,68 |
| Długość [m] | 1,80 |
| Wysokość [m] | 0,78 |

MATERIAŁY

Ławka jest stałe posadowiona 40 cm poniżej poziomu gruntu.

Podstawę ławki stanowi konstrukcja stalowa wykonana z rury stalowej okrągłej 60,3 mm.

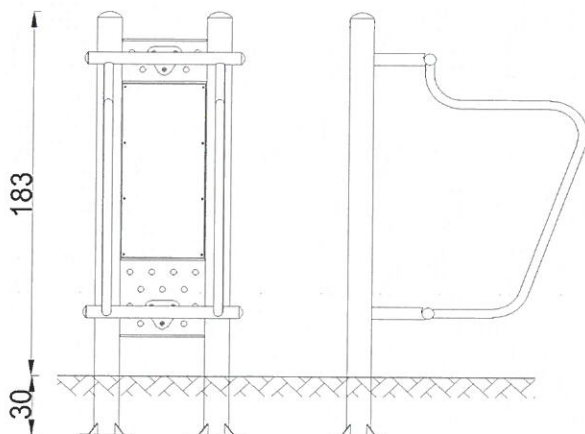
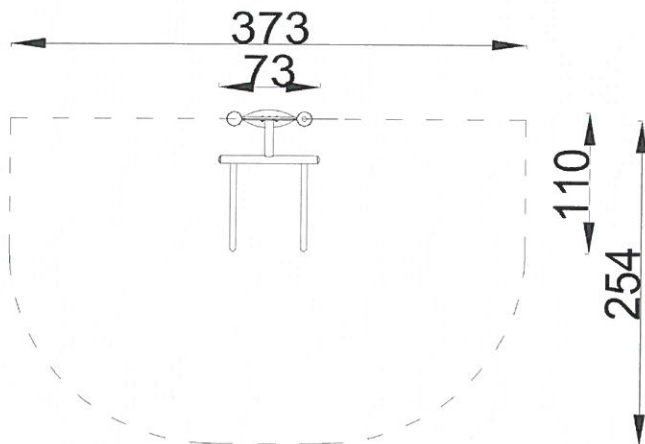
Siedzisko ławki zostało wykonane z desek drewnianych 12x5 cm.

Elementy drewniane impregnowane próżniowo-ciśnieniowo.

Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe.

Data: 22-03-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa Podciąg nóg

Nr kat.

Wersja wyk.

-

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie zapewnia wzmocnienie mięśni kończyn górnych, ud oraz brzucha i grzbietu. Wspomaga utrzymanie poprawnej postawy ciała. Działa zapobiegawczo na skrzywienie kręgosłupa. Należy stanąć plecami do urządzenia i oprzeć ręce o podpórki, chwycić mocno uchwyty, następnie podciągać nogi do tułowia a następnie powoli je opuszczać. Urządzenie wymaga montowania do pylonu.

| | | | |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|
| Dopuszczalna liczba użytkowników | 1 | Przedział wiekowy | od 14 |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| Symbol | A | B | C |
|------------------------------------|------|---|---|
| Wysokość swobodnego upadku [m] | 0,00 | - | - |
| Pole powierzchni [m ²] | 8,5 | - | - |
| Obwód [m] | 11,0 | | |

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.
 Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).
 Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

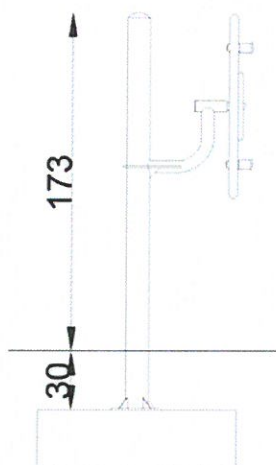
Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA

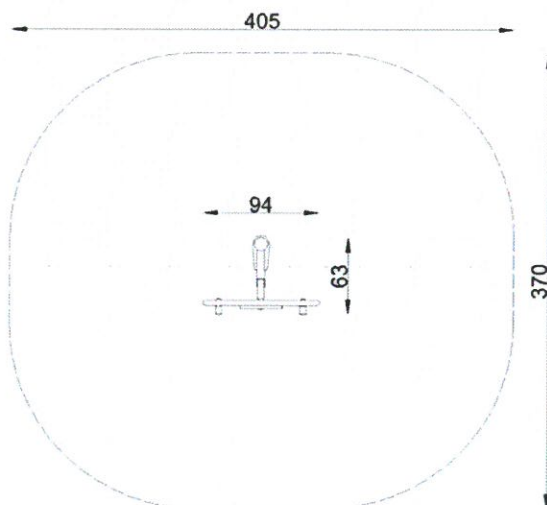
KOŁA TAI CHI duże



Widok z boku



Rzut z góry



FUNKCJE URZĄDZENIA

- Wzmacnia i usprawnia nadgarstki, łokcie oraz ramiona.
- Poprawia funkcjonowanie układu krwionośnego oraz ogólną kondycję i koordynację wzrokowo-ruchową.

SPOSÓB ĆWICZENIA

Stań prosto przed urządzeniem, złap rękoma za uchwyty i obracaj kołem, różnicuj prędkość i kierunek ruchu.

LICZBA UŻYTKOWNIKÓW

1

PRZEDZIAŁ WIEKOWY

od 14 (max masa 1 użytkownika: 130kg)

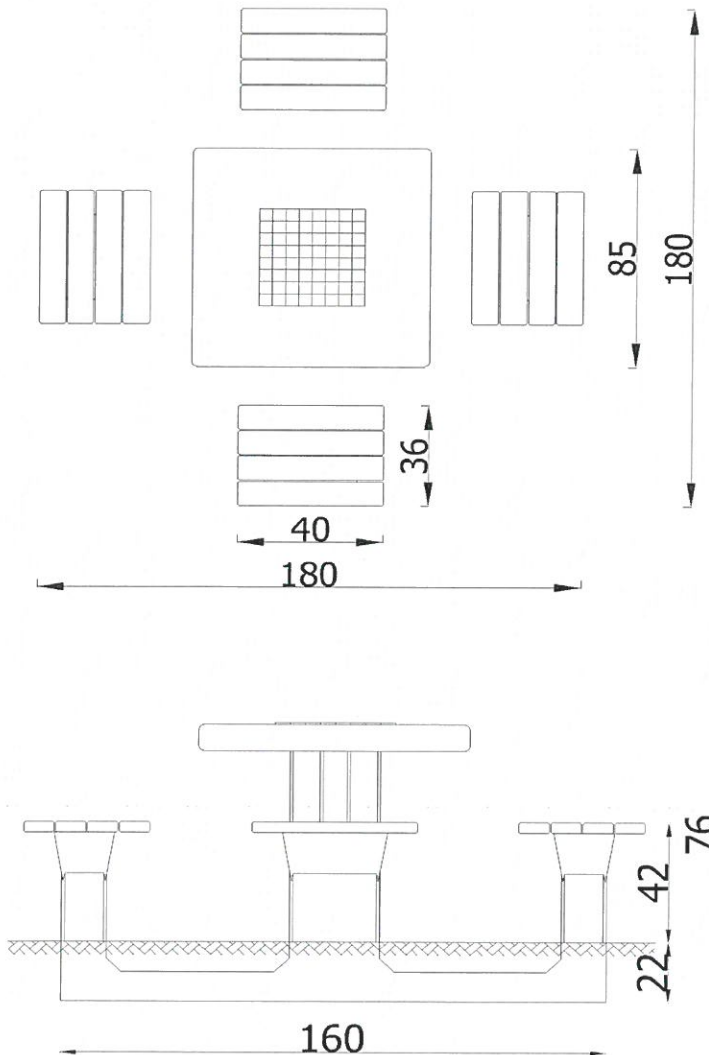
STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| | |
|------------------------------------|------|
| Pole powierzchni [m ²] | 13,0 |
| Obwód [m] | 13,0 |

MATERIAŁY

Rura nośna 140 mm x 3,5mm.
 Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami.
 Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Elementy ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe.
 Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem.
 Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

KARTA TECHNICZNA



Nazwa: Stolik do gry w szachy

Nr kat.

Wersja wyk.

OPIS URZĄDZENIA

Pojedynczy stolik z planszą do gry w szachy.
 Gładko wyszlifowany blat betonowego stołu został zabezpieczony specjalnym lakierem, który chroni planszę przed zniszczeniem, aluminiowa listwa okalająca brzegi blatu sprawia, że krawędzie są gładkie. Stół sprzedawany jest w zestawie z 4 pojedynczymi siedziskami.

WYMIARY URZĄDZENIA

| | |
|---------------|------|
| Szerokość [m] | 1,80 |
| Długość [m] | 1,80 |
| Wysokość [m] | 0,76 |

MATERIAŁY

Urządzenie posadowione 22 cm poniżej poziomu terenu.

Konstrukcja stołu betonowa, wykonana na bazie twardych kruszyw z surowców naturalnych.

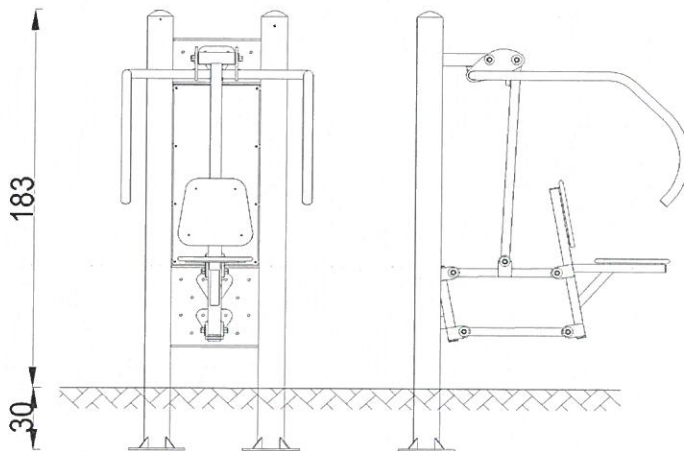
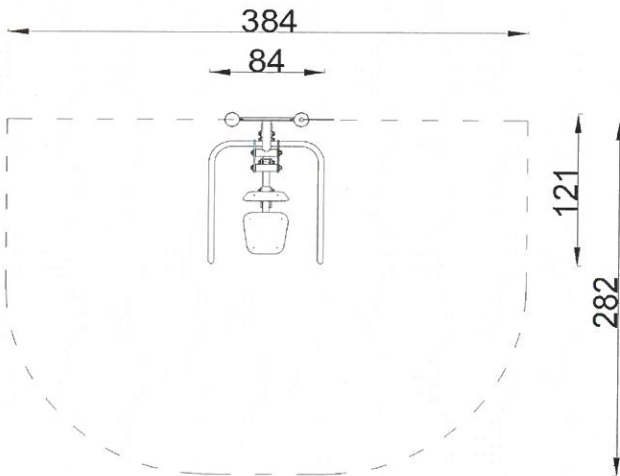
Blat szlifowany, zaimpregnowany specjalnym lakierem.

Obrzeże ze stopu aluminiowego

Konstrukcja wsporcza stołu i ławeczek stalowo-betonowa.

Siedziska wykonane z krawędziaków z tworzywa sztucznego, mocowane do betonowego stelaża.

KARTA TECHNICZNA



Nazwa Wyciskanie siedząc

Nr kat.

Wersja wyk.

-

OPIS URZĄDZENIA

Aby prawidłowo wykonać ćwiczenie należy usiąść na a siedzisku, oprzeć plecy i chwycić mocno rękoma drążki. Następnie odepchnąć drążki od siebie i przyciągnąć z powrotem. Wykonując ćwiczenie trenujemy przede wszystkim górne partie mięśniowe, ponadto poprawiamy rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych, a także wpływamy na przyrost masy mięśniowej.

| | | | |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|
| Dopuszczalna liczba użytkowników | 1 | Przedział wiekowy | od 14 |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| Symbol | A | B | C |
|------------------------------------|------|---|---|
| Wysokość swobodnego upadku [m] | 0,00 | - | - |
| Pole powierzchni [m ²] | 10,0 | - | - |
| Obwód [m] | 12,0 | | |

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym.

1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

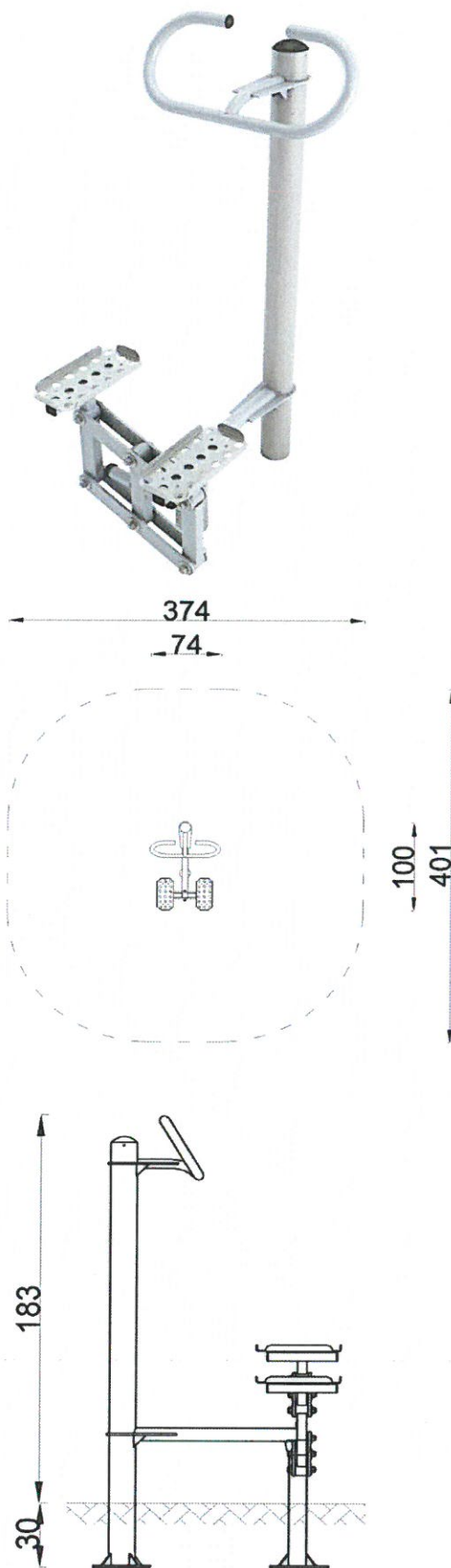
Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych

podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema

plytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa Steper

Nr kat.

Wersja wyk.

W

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie wzmacnia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków, poprawia ogólną wydolność organizmu. Pozytywnie wpływa na układ krążenia, a także poprawia koordynację i kształtuje sylwetkę. Nie obciąża stawów. Należy postawić stopy na podstopnicach, a następnie ugiąć lekko kolana i wykonywać nogami ruch naprzemienny. Urządzenie wolnostojące, nie wymaga montowania do pylonu.

| | | | |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|
| Dopuszczalna liczba użytkowników | 1 | Przedział wiekowy | od 14 |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| Symbol | A | B | C |
|------------------------------------|------|---|---|
| Wysokość swobodnego upadku [m] | 0,00 | - | - |
| Pole powierzchni [m ²] | 13,0 | - | - |
| Obwód [m] | 13,0 | | |

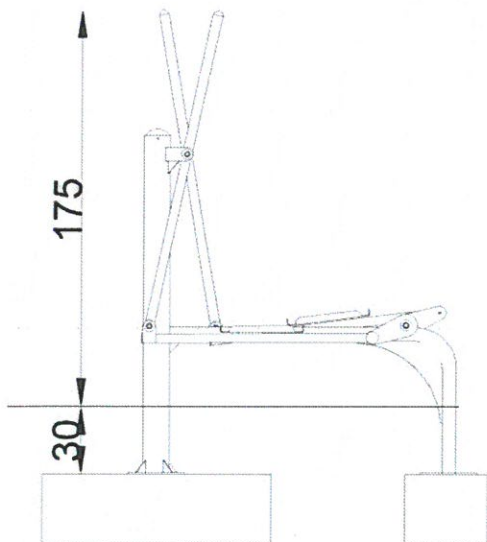
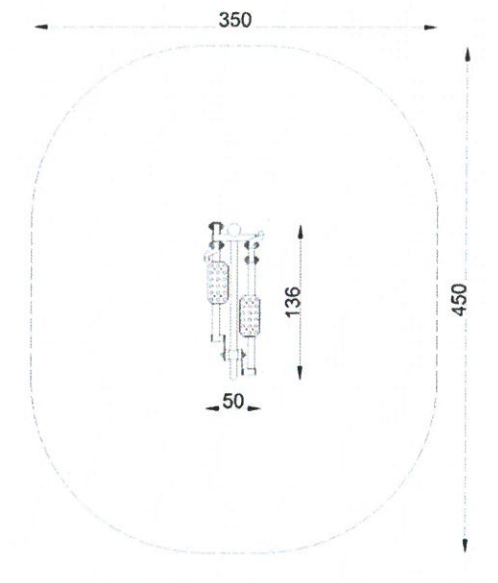
MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).
 Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA

ORBITREK



Funkcje urządzenia

- Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.
- Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

Sposób ćwiczenia

Postaw stopy na pedałach i chwyc mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.

Przedział wiekowy

od 14

| | Wysokość nad pow. gruntu [cm] | Szerokość [cm] | Długość [cm] |
|-------------------------------------|-------------------------------|----------------|--------------|
| Wymiary w spoczynku | 175 | 50 | 136 |
| Wymiary przy maksymalnym wychyleniu | 175 | 50 | 136 |

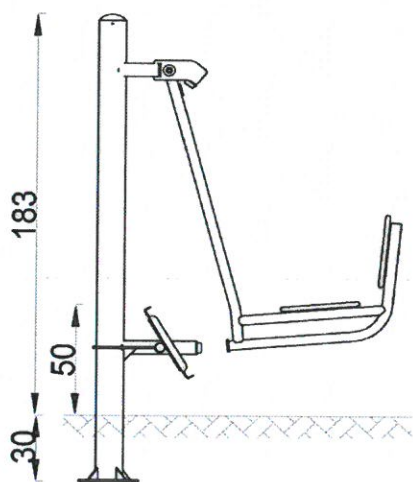
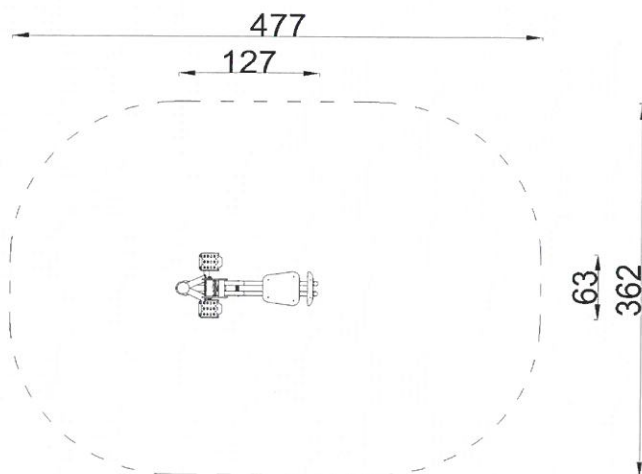
STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| Pole powierzchni [m ²] | Obwód [m] |
|------------------------------------|-----------|
| 13,5 | 13,0 |

Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Podstopnice ze stali nierdzewnej. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

KARTA TECHNICZNA



Nazwa Prasa nożna

Nr kat.

Wersja wyk.

W

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie wspomaga budowanie mięśni zginacze w dolnych, wpływa na elastyczność stawów, poprawia krążenie. Należy usiąść na siedzisku, oprzeć nogi na podstopnicach, a następnie prostować nogi kończyn odpychając się od urządzenia i ponownie kolanach. Urządzenie wolnostojące, nie wymaga montowania do pylonu.

| | | | |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|
| Dopuszczalna liczba użytkowników | 1 | Przedział wiekowy | od 14 |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| Symbol | A | B | C |
|------------------------------------|------|---|---|
| Wysokość swobodnego upadku [m] | 0,00 | - | - |
| Pole powierzchni [m ²] | 13,0 | - | - |
| Obwód [m] | 13,0 | | |

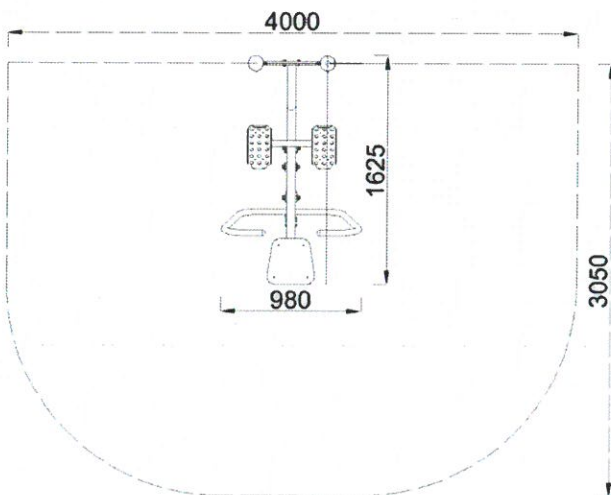
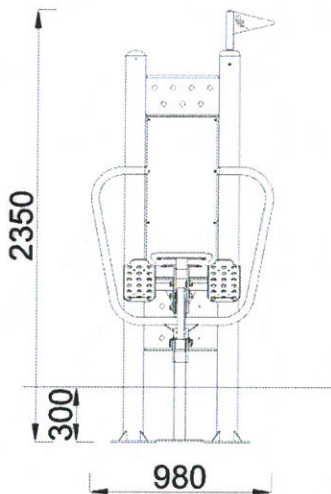
MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).
 Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA

WIOŚLARZ



Funkcje urządzenia

Aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę.

Sposób ćwiczenia

Usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej.

Przedział wiekowy

od 14

Wymiary w spoczynku

| Wysokość nad pow. gruntu [cm] | Szerokość [cm] | Długość [cm] |
|-------------------------------|----------------|--------------|
| 205 | 148,5 | 98 |

Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

| | | |
|-----|-------|----|
| 205 | 162,5 | 98 |
|-----|-------|----|

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| Pole powierzchni [m ²] | Obwód [m] |
|------------------------------------|-----------|
| 11,5 | 13,0 |

Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm.

Pylon z dwóch rur- RO114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

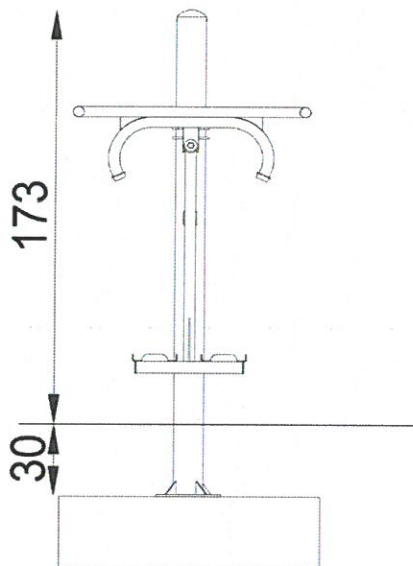
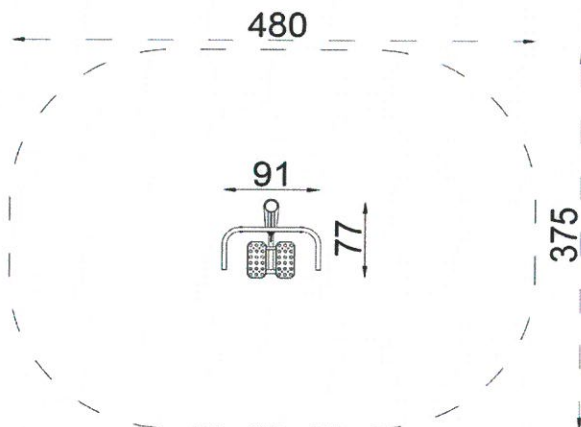
Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Podstopnice, siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenia zamontowane 30 cm pod powierzchnią gruntu. Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

KARTA TECHNICZNA



Nazwa *Wahadło*

Nr kat.

Wersja wyk.

W

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup. Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi, działa rozluźniająco. Poprawia koordynację ruchową. Należy postawić obie nogi na podstopnicach i chwycić mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonywać ruchy wahadłowe w prawo i w lewo. Urządzenie wolnostojące, nie wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników

1

Przedział wiekowy

od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| Symbol | A | B | C |
|------------------------------------|------|---|---|
| Wysokość swobodnego upadku [m] | 0,00 | - | - |
| Pole powierzchni [m ²] | 16,0 | - | - |
| Obwód [m] | 15,0 | | |

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).
 Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

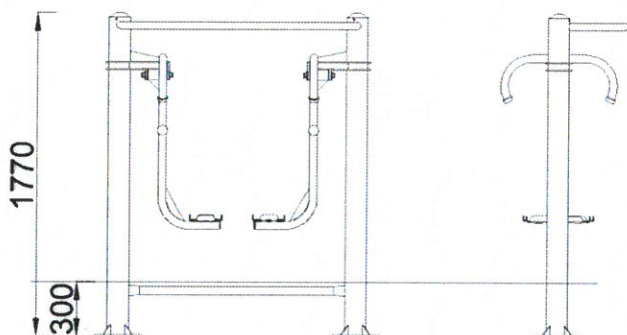
Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA

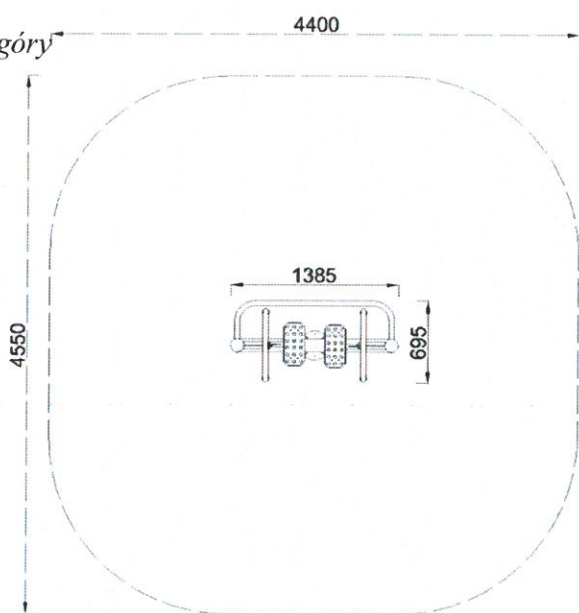
BIEGACZ nr kat.



Widok z boku



Rzut z góry



FUNKCJE URZĄDZENIA

- Wzmacnia mięśnie nóg.
- Wpływa na wzmocnienie mięśni bioder.
- Poprawia koordynację i zmysł równowagi.
- Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

SPOSÓB ĆWICZENIA

Postaw stopy na podporach/podstopnicach. Złap mocno poręcz i wykonuj nogami ruch na przemiany w przód i w tył.

LICZBA UŻYTKOWNIKÓW

1

PRZEDZIAŁ WIEKOWY

od 14 (max masa 1 użytkownika: 130kg)

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| | |
|------------------------------------|------|
| Pole powierzchni [m ²] | 18,0 |
| Obwód [m] | 15,0 |

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm.

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Podstopnice ze stali nierdzewnej.

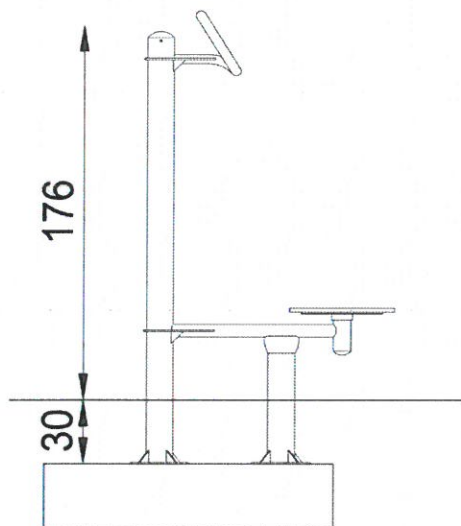
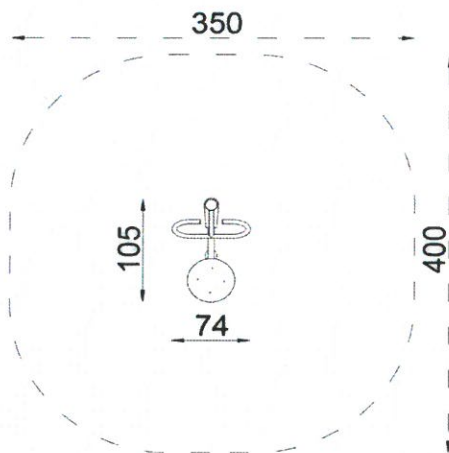
Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Konstrukcja nośna zakotwiona w betonowym fundamencie za pomocą stalowej kotwy.

CERTYFIKAT

2100160/01/P1BN/1

KARTA TECHNICZNA



Nazwa Twister

Nr kat.

Wersja wyk.

W

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Rozwija zmysł równowagi, rozciąga mięśnie skośne brzucha. Żeby prawidłowo wykonać ćwiczenie należy stanąć obiema nogami na kole, złapać za uchwyt, a następnie wykonywać biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

Urządzenie wolnostojące, nie wymaga montowania do pylonu.

| | | | |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|
| Dopuszczalna liczba użytkowników | 1 | Przedział wiekowy | od 14 |
|----------------------------------|---|-------------------|-------|

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

| Symbol | A | B | C |
|------------------------------------|------|---|---|
| Wysokość swobodnego upadku [m] | 0,00 | - | - |
| Pole powierzchni [m ²] | 13,2 | - | - |
| Obwód [m] | 13,0 | | |

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące).
 Urządzenie montowane do słupa posadzonego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

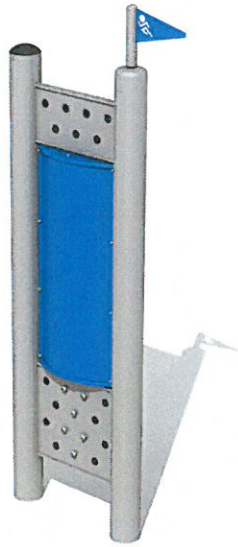
Data: 26-04-2016



KARTA TECHNICZNA

Pylon

Funkcje urządzenia



Urządzenie stanowi element nośny urządzeń Fitness.
Do płyt montażowych Pylonu możliwy jest montaż dwóch dowolnych urządzeń (obustronnie).

Wymiary

| Wysokość nad pow. gruntu [cm] | Szerokość [cm] | Długość [cm] |
|-------------------------------|----------------|--------------|
| 205 | 11,5 | 62,0 |

Materiały

Pylon z dwóch rur- RO114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).
Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.
Urządzenie zamontowane 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowane do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

